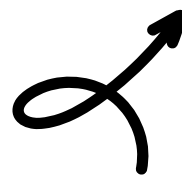




RIGENERARE
la **PARTECIPAZIONE**

Vuoi avere
maggiori informazioni?
contattaci al n.
039 623636

attività motoria



esercizi su equilibrio e rinforzo muscolare
per promuovere stili di vita e azioni che favoriscano
un invecchiamento sano e attivo

destinatari

cittadini anziani

date

martedì 21 e 28 novembre
martedì 5, 12 e 19 dicembre
martedì 9 e 16 gennaio
dalle ore 9.30 alle ore 10.30

dove

Palestra AquaeMed Via Roma 7, Bellusco



INIZIATIVA GRATUITA PER ANZIANI!



IL PROGETTO

L'obiettivo generale del progetto consiste nel contribuire ad aumentare la capacità del **territorio belluschesse** di intercettare e rispondere ai **bisogni delle persone anziane**, anche fragili e a rischio isolamento, e delle persone che vivono con demenza attraverso **l'implementazione di servizi e iniziative di sensibilizzazione** della comunità.

Tra le attività previste dal progetto ci sono: gruppi di auto-mutuo aiuto per familiari, formazione di volontari, attività di gruppo motorie ed educative, interventi individuali e familiari di supporto con il coinvolgimento di educatori, infermieri, fisioterapisti e terapisti occupazionali.

Il progetto è realizzato dalle Cooperative L'Arcobaleno e Sociosfera, in collaborazione con Consorzio Farsi Prossimo, Fondazione Maria Bambina, Comune di Bellusco ed è sostenuto dai fondi Riuse.