



Per informazioni e iscrizioni
contattaci al n.
342 5728240
anziani@larcobaleno.coop

Il Progetto "**RIGENERARE LA PARTECIPAZIONE**, l'energia continua" offre supporto a familiari e caregiver di persone con demenza o Alzheimer attraverso:

COLLOQUI INDIVIDUALI PER CAREGIVER

Per ricevere informazioni e strategie sulla gestione di **sintomi cognitivi e comportamentali** della persona con demenza, per essere orientati nella scelta dei servizi del territorio e per ricevere consigli su come favorire una **comunicazione efficace**.

SUPPORTO PSICOLOGICO

Per avere uno "spazio" dedicato in cui sentirsi accolti e sostenuti rispetto alla fatica ed allo stress emotivo che deriva dall'impegno nella cura e nell'assistenza, attraverso incontri individuali, da 1 fino ad un massimo di 5, con una psicologa.

CICLO DI 4 INCONTRI – GRUPPO ABC PER I FAMIGLIARI DI PERSONE AFFETTE DA DEMENZA

Il **gruppo ABC** è uno spazio di confronto e condivisione per i familiari e i caregiver di persone con demenza, che si pone l'obiettivo di accompagnare i partecipanti a superare la sensazione di impotenza ed a diventare curanti esperti della parola.

13 e 27 ottobre, 10 e 24 novembre dalle ore 17.00 alle 19.00

Le proposte sono gratuite

La sede degli incontri è il CDI Maria Bambina Via
Roma, 7 – 20882 Bellusco (MB)

Per informazioni ed iscrizioni contattare
anziani@larcobaleno.coop – 342 5728240

Il Progetto è realizzato dalla Cooperativa L'Arcobaleno con la Fondazione Maria Bambina, Comune di Bellusco ed è sostenuto dalla Fondazione della Comunità di Monza e Brianza

